

Отчет
о реализации Национальных программ по пропаганде здорового образа жизни за 2019 год

В рамках реализации государственного задания 070 бюджетной программы «Охрана общественного здоровья» 104 подпрограммы «Пропаганда здорового образа жизни» за 12 месяцев 2019 года было проведено 42 мероприятия:

1. Сбор информации по 29 Национальным программам по пропаганде здорового образа жизни – 29 аналитических информации:

- 1.1. «Жизнь без рака», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с онкологическими заболеваниями;
- 1.2. «Защити себя от туберкулеза!» приуроченная к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом;
- 1.3. «Здоровое питание - путь к отличным знаниям!», направленная на привитие основы культуры здорового питания школьников;
- 1.4. «Безопасная жизнь», направленная на предупреждение всех видов травматизма;
- 1.5. «Быть здоровым - это модно», приуроченная к Всемирному Дню здоровья;
- 1.6. «Мы говорим вакцинации - ДА!», приуроченная к Всемирной неделе иммунизации;
- 1.7. «Живи без астмы», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с бронхиальной астмой;
- 1.8. «Мы за Казахстан без табака!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с курением;
- 1.9. «Контролируя свое артериальное давление, Вы управляете своей жизнью!», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с артериальной гипертонией;
- 1.10. «Неделя здоровья» для детей школьного возраста от 6 до 17 лет «Я за здоровый образ жизни»;
- 1.11. «Здоровый доктор - здоровый пациент», приуроченная к Дню медицинских работников;
- 1.12. «Дети - наше будущее», приуроченная к Международному Дню защиты детей;
- 1.13. «Марафон здоровых привычек», приуроченный к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков;
- 1.14. «Золотые правила здоровья», направленная на профилактику острых кишечных инфекций;
- 1.15. «Денсаулык жолы»;
- 1.16. «Стоп гепатит», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с вирусным гепатитом;
- 1.17. «Грудное вскармливание - ключ к здоровью детей», приуроченная к Всемирной неделе грудного вскармливания;

- 1.18.«Знание ПДД - основа безопасности», профилактика дорожно-транспортного происшествия;
- 1.19.«Фестиваль здоровья»;
- 1.20.«Здоровая семья - здоровая страна», приуроченная к Национальному дню семьи;
- 1.21.«Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному Дню сердца;
- 1.22.«Предупредить. Защитить. Привить!», направленная на профилактику ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции;
- 1.23.«В здоровом теле - здоровый дух!», приуроченная к Всемирному Дню психического здоровья;
- 1.24.«Предупредить проще, чем исправить», приуроченная к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы;
- 1.25.«Трезвость норма жизни», приуроченная к Национальному Дню отказа от употребления алкоголя;
- 1.26.«Знайте — живите дольше!», приуроченная к Всемирному Дню инсульта;
- 1.27.«Прекрасный день, чтобы бросить курить», приуроченная к Международному Дню отказа от курения;
- 1.28.«Диабет под контролем», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом;
- 1.29.«Все о ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному Дню борьбы со СПИД.

2. Аналитическая информация о мероприятиях по профилактике поведенческих факторов риска (табакокурения, потребления алкоголя, неправильное питание, низкая физическая активность), анализ деятельности МЦЗ, мониторинг и сводная информация по исполнению Плана мероприятий по повышению приверженности населения к здоровому образу жизни на 2019-2022 годы, утвержденного приказом МЗ РК от 17.09.2018 года № 541 – 4 аналитических информации (ежеквартально);

3. Мониторинг реализации проектов ВОЗ «Школы, способствующие укреплению здоровья», «Здоровые университеты», «Здоровые города», «Здоровые рабочие места», сбор информации из областей и городов республиканского значения – 2 аналитических информации (1 раз в полугодии).

4. Анализ скрининговой Национальной программы

За отчетный период в рамках Национальной скрининговой программы в республике проведены скрининг-обследования целевых групп – 3 отчета (I, II, III кварталы 2019 года).

5. Разработка 20 видов информационно-образовательных материалов – 1 отчет.

5.1. Профилактика табакокурения;

- 5.2. Профилактика употребления алкоголя;
- 5.3. Способы правильного питания;
- 5.4. 10 шагов к снижению веса;
- 5.5. Пропаганда физической активности;
- 5.6. Профилактика наркомании;
- 5.7. Мы за вакцинацию;
- 5.8. Бронхиальная астма;
- 5.9. Скрининг – основа сохранения Вашего здоровья;
- 5.10. Травматизм;
- 5.11. Психическое здоровье;
- 5.12. Профилактика сахарного диабета;
- 5.13. Артериальная гипертензия;
- 5.14. Профилактика гепатитов В и С;
- 5.15. Профилактика суицида;
- 5.16. Профилактика ОРВИ/гриппа;
- 5.17. Раннее выявление онкологических заболеваний;
- 5.18. Профилактика системы кровообращения;
- 5.19. Укрепить иммунитет просто и легко;
- 5.20. Профилактика ИППП.

6. Создание веб-сайта по охране репродуктивного здоровья – 1 отчет.

Создан просветительский сайт для казахстанских подростков и молодежи zhasurpak.hls.kz. Также, НЦОЗ совместно с автором проекта «Уят емес» Карлыгаш Каббатовой заключен меморандум по поддержке сайта <https://uyatemes.kz/>.

7. Создание 4 видеороликов с участием известных вайнеров и Послов здоровья – 1 отчет.

- 7.1. «Питайся правильно – живи легко!»;
- 7.2. «Я не курю!»;
- 7.3. «Движение – это жизнь!»;
- 7.4. «Вакцинация: необходимая мера защиты».

8. Подготовка и представление отчета по усовершенствованию научно-практического медицинского журнала по вопросам общественного здравоохранения – 1 отчет.

Выпущено четыре номера №63 (2019), №64 (2019), №65 (2019), №66 (2019) научно-практического журнала «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепления здоровья» с общим количеством статей - 23 (отчет прилагается).

Пункт 1. Сбор информации по Национальным программам пропаганды здорового образа жизни.

Отчет подготовлен на основании данных, представленных Управлениями здравоохранения и Центрами формирования здорового образа жизни (далее – ЦФЗОЖ):

Акмолинская область – ГКП на ПХВ «Городская поликлиника» при управлении здравоохранения Акмолинской области;

Актюбинская область – РК ТОО «Арасан Актобе»;

Алматинская область – ТОО «Алматинский областной центр проблем формирования здорового образа жизни»;

Атырауская область – ТОО «Атырауский областной центр формирования здорового образа жизни»;

Восточно-Казахстанская область – МУ «Восточно-Казахстанский областной центр формирования здорового образа жизни»;

Жамбылская область – ТОО «Зер-Кумис»;

Западно-Казахстанская область – Управление здравоохранение Западно-Казахстанской области;

Карагандинская область – Управление здравоохранение Карагандинской области;

Костанайская область – КГКП «Костанайский областной центр проблем формирования здорового образа жизни»;

Кызылординская область – ТОО «Кызылординский областной центр формирования здорового образа жизни»;

Павлодарская область – ГУ «Управление здравоохранение Павлодарской области»;

Мангистауская область – МУ «Областной центр проблем формирования здорового образа жизни»;

Северо-Казахстанская область – ТОО «Центр формирования здорового образа жизни по Северо-Казахстанской области»;

Туркестанская область – ТОО «Центр формирования здорового образа жизни Туркестанской области»;

г. *Алматы* – ТОО «Алматинский городской центр формирования здорового образа жизни»;

г. *Нур-Султан* – ТОО «Центр формирования здорового образа жизни» Республики Казахстан г.Астана;

г. *Шымкент* – ТОО «Шымкентский городской центр формирования здорового образа жизни».

В рамках реализации государственного задания по пропаганде здорового образа жизни **за IV квартал 2019 года** проведено 3 085 718 мероприятий, в том числе 2 913 296 мероприятия в средствах массовой информации (далее – СМИ) и 172 422 организационных мероприятий в разрезе целевых групп с общим охватом 3 415 650 человек (*приложение 1*). В разрезе целевых групп от

проведено: 8294 тематических занятий (игры, рассказы и т.д.), 12 753 классных и кураторских часов, 4094 творческих конкурсов, 2304 широкомасштабных акций, 4186 Дней открытых дверей, 5433 мероприятий в организациях ПМСП, 465 конференций, 12 658 семинар-тренингов, 2366 круглых столов, 3307 вечеров вопросов и ответов, 94 676 занятий (лекций, беседы и т.д.), 5093 спортивных мероприятий и 16 793 других мероприятий. Вместе с тем, в рамках мероприятий распространено 3 878 786 инфокоммуникационных материалов.

По итогам 2019 года в рамках 29 национальных программ проведено 6 871 156 мероприятий, из них: 6 365 085 мероприятия проведены в СМИ и 506 071 организационных мероприятий в разрезе целевых групп с общим охватом 10 205 499 человек: 23 377 тематических занятий (игры, рассказы), 35 240 классных и кураторских часов (сочинения, диктанты, изложения и т.д.), 25 352 творческих конкурсов (конкурсы рисунков и др.), 9204 широкомасштабных акций, 11 662 Дней открытых дверей, 51 054 мероприятие в организациях ПМСП, 1462 конференции, 26 688 семинар-тренингов, 7112 круглых столов, 12973 вечеров вопросов и ответов, 211 275 занятий (лекций, беседы и т.д.), 23 631 спортивных мероприятий и 67041 других мероприятий в рамках следующих 29 Национальных программ:

В разрезе целевых групп за 2019 год организовано:

- от 3 до 6 лет проведено 22 513 мероприятий с охватом 621 037 детей;
- от 7 до 10 лет проведено 54 860 мероприятий с охватом 1 481 786 детей;
- от 11 до 14 лет проведено 71 918 мероприятий с участием 1 906 133 детей;
- от 15 до 17 лет проведено 81 320 мероприятий с охватом 2 116 115 подростков;
- от 18 до 29 лет проведено 76 238 мероприятий с охватом 1 558 962 молодежи;
- 30 лет 64 лет проведено 154 423 мероприятий с охватом 1 980 075 человек;
- старше 64 лет проведено 44 799 мероприятий с охватом 541 391 человек.

В СМИ организовано: 346 пресс-конференций, 3736 телепередач (интервью, сюжеты) на телевидении, 5539 публикаций в периодической печати, 5271 выступлений на радиостанциях, 1451 материалов опубликованы в интернет агентствах и порталах (nur.kz, zakon.kz, tengrinews и др.), 27 310 публикаций в социальных сетях, 89 049 публикаций на веб-сайтах медицинских организаций и Управлений здравоохранения, 2 778 777 трансляций видеороликов на LED-мониторах и телевидений, 145 593 ротаций аудиороликов на радиостанциях, 3 167 580 рассылок информации посредством: SMS-сообщений через мобильную связь, социальные сети, платежные квитанции по оплате коммунальных услуг, расклеивание информации в лифтах, подъездах жилых домов и 140 433 других материалов (рисунки 3).

В рамках реализации Национальной программы распространено **7 073 803 единиц инфокоммуникационных материалов**, в том числе: 2 553 283 единиц буклетов, 394 575 единиц плакатов, 3 848 116 листовок, 277 829 других материалов.

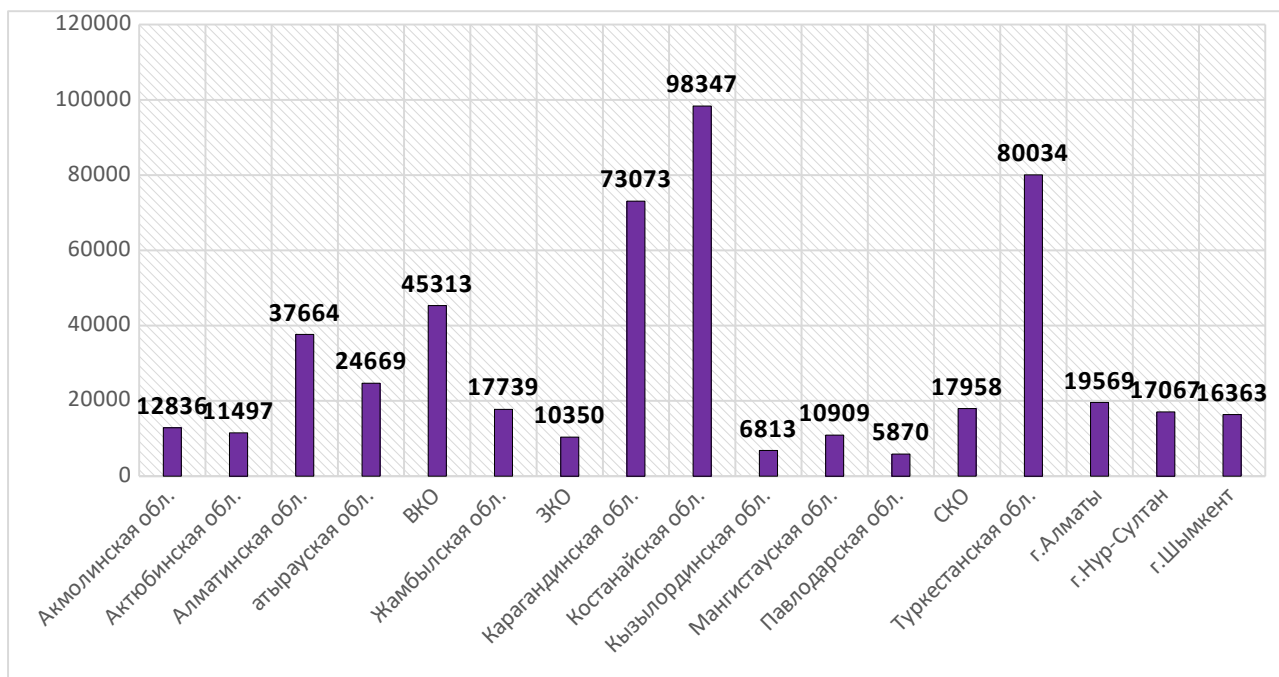


Таблица 1. Количество проведенных мероприятий в разрезе регионов за 2019 г.

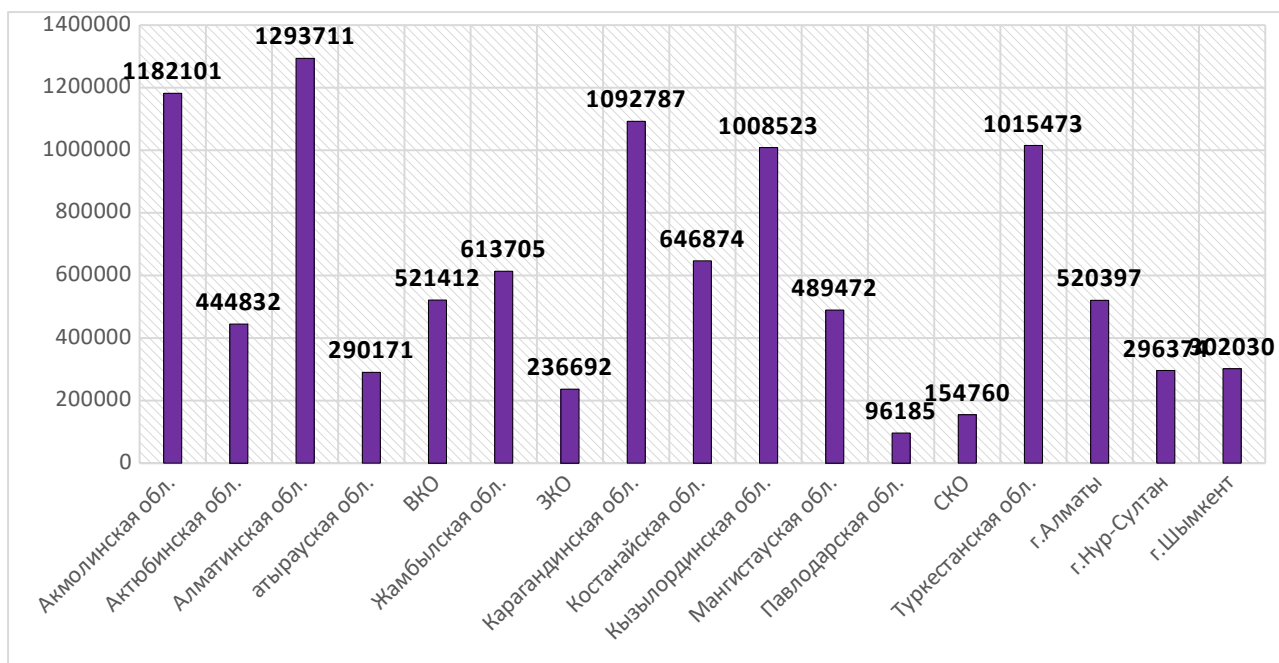


Таблица 2. Количество охвата населения в разрезе регионов за 2019 г.

По данным таблиц 1 и 2, за 2019 год по количеству проведенных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни лидируют Костанайская (98 347 мероприятий) область за счет тематических индивидуальных бесед, семинаров и мероприятий в ПМСП. Далее, на втором месте Туркестанская область (80 034 мероприятий) с наибольшим количеством тематических бесед и лекций в республике (62 944). Также, Карагандинская область заняли третье место (73 073 мероприятий) за счет тематических занятий (игры, рассказы и т.д.) и творческих конкурсов. Наименьшее количество проведенных мероприятий наблюдается в Павлодарской и Кызылординской областях.

По количеству охваченных лиц лидирует Алматинская (1 293 711 человек) и Акмолинская (1182101 человек) области. Тогда как, в Павлодарской и Северо-Казахстанской областях охвачены наименьшее количество населения.

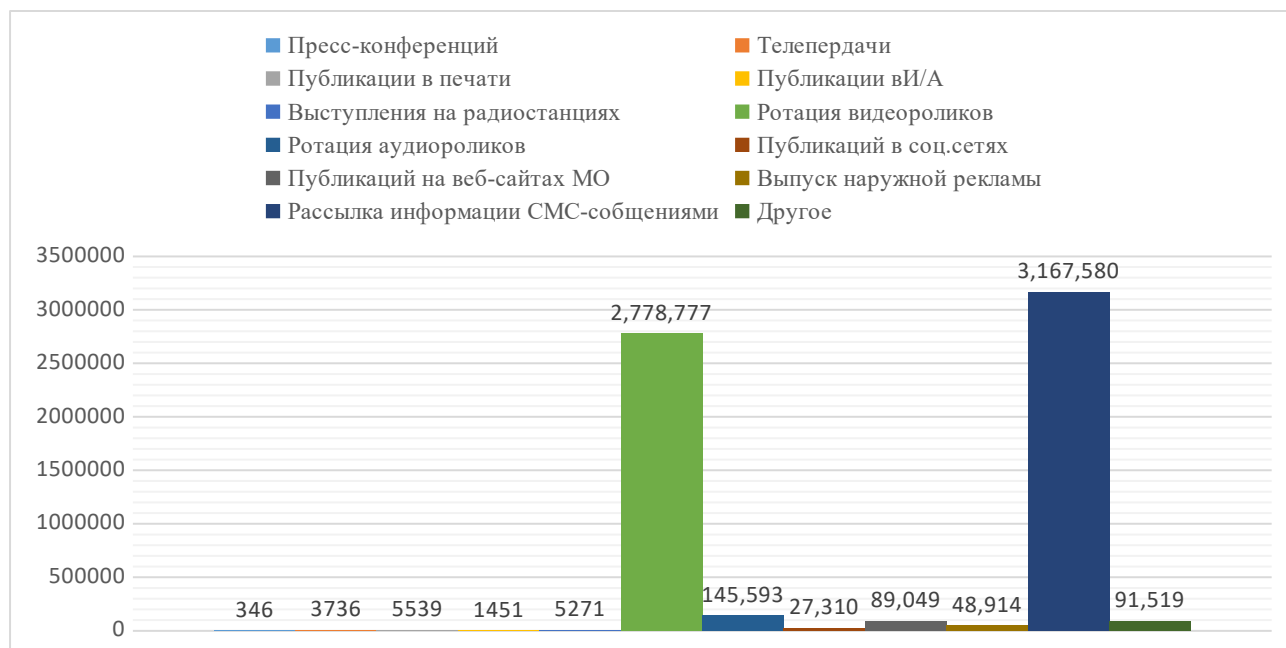


Рисунок 3. Мероприятия в средствах массовой информации за 2019 г.

РГП на ПХВ «Национальный центр общественного здравоохранения» Министерства здравоохранения Республики Казахстан (далее – НЦОЗ) в свою очередь в целях пропаганды здорового образа жизни провели следующие мероприятия:

НЦОЗ являются идеологами Минуты здоровья «*Healthy break*». На расширенном заседании Коллегии Министерства здравоохранения РК 15 февраля 2019 года продемонстрирован челлендж Минута здоровья с хештегами #Салауаттыүзіліс #Здоровыйперерыв #Healthybreak, с призывом восполнять недостаток движения и на рабочем месте и в ходе различных совещаний делая коллективную разминку. Челлендж поддержали ряд государственных органов (акиматы, управления здравоохранения, медицинские организации) во всех регионах.

В рамках Всемирного Дня здоровья, посвященного достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения 5 апреля 2019 года НЦОЗ провели всереспубликанскую утреннюю зарядку с участием представителей ВОЗ в Казахстане, представителей ЮНИСЕФ, ЮНПФА, Послов здоровья с синхронным участием *всех общеобразовательных школ* республики (ШГ №10, ШГ №83)

В преддверии 72-ой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения 17 мая 2019 года прошла традиционная акция «*Созден іске/WalktheTalk*». Организаторами которой выступили НЦОЗ, ВОЗ, Акимат, Управление общественного здравоохранения, Центр формирования здорового образа жизни г. Нұр-Сұлтан и Высшая школа общественного здравоохранения. Целью акции была популяризация ценностей здоровья, объединение усилий всех

заинтересованных сторон по охране общественного здоровья, поддержка Глобального движения в целях укрепления здоровья, поддержание надлежащего уровня физической активности на протяжении всей жизни. В акции участвовали медийные личности: руководитель эксклюзивной музыкальной школы-студии «Қарақат», Заслуженный деятель Казахстана Қарақат Абильдина, 7-микратный рекордсмен Книги рекордов Гиннеса, единственный человек на планете, который в одиночку пробежал крупнейшие пустыни мира Марат Жыланбаев.

С целью разъяснения о важности физической активности и показа на практике упражнения, которые могут выполняться ежедневно, без участия инструкторов НЦОЗ 10 августа 2019 года для жителей г.Нур-Султан в ТРЦ Mega Silkway провели *спортивный уикэнд*, в ходе которого обучающий мастер, участницы шоу «Танцы на ТНТ», победитель международных соревнований (Москва, Рим, Лос-Анджелес), тренер международного уровня (Шанхай, Китай) провели оздоровительную обучающую разминку для населения.

1.20. «В здоровом теле – здоровый дух!», приуроченная к Всемирному Дню психического здоровья

В рамках Национальной программы 10 октября было проведено всего 708 987 мероприятий, из них: 693 194 мероприятий в СМИ и 15 793 организационных мероприятий с общим охватом 274 765 человек. В структуре организационных мероприятий проведено: 1444 тематических занятий (игры, рассказы) с охватом 23 277 детей, 1073 классных и кураторских часов с участием 37 102 человек, 237 творческих конкурсов (творческие поделки, рисунки) с участием 3692 человек, 154 широкомасштабных акции с привлечением 12 530 человек, 245 Дней открытых дверей с охватом 17 944 человек, 210 мероприятий в организациях ПМСП с охватом 5809 человек, 33 конференций с участием 1985 человек, 1278 семинаров и тренингов с охватом 33 954 человек, 252 круглых столов с участием 6497 человек, 269 вечеров вопросов и ответов с участием 8017 человек, 8497 тематических занятий с охватом 101 526 человек, 250 спортивных мероприятий с участием 9237 человек и 1851 других мероприятий с охватом 13 195 человек.

1.21. «Один мир, один дом, одно сердце», приуроченная к Всемирному Дню сердца

В рамках реализации Национальной программы с 19 сентября по 28 сентября проведено 180 586 мероприятий, в том числе 159 389 мероприятий в СМИ и 21 197 организационных мероприятий в разрезе целевых групп с охватом 349 542 человека. В структуре организационных мероприятий проведено 456 тематических занятий (игры, рассказы) с охватом 17631 детей, 1005 классных и кураторских часов с охватом 30927 человек, 206 творческих конкурсов с участием 7166 человек, 258 широкомасштабных акций с охватом 31346 человек, 331 Дней открытых дверей с привлечением 23240 человек, 20 конференций с участием 953 человек, 549 семинаров с участием 26691 человек,

67 круглых столов с участием 1645 человек, 213 вечеров вопросов и ответов с участием 8510 человек, 15666 лекций и бесед с охватом 131 062 человек, 891 спортивных мероприятий (физкультурные минутки) с охватом 45282 человек и 1535 других мероприятий с охватом 25089 человек.

1.22. «Предупредить. Защитить. Привить!», направленная на профилактику ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции

В рамках Национальной программы с 1 октября по 1 ноября проведено 201 652 мероприятий, из них: 177 324 мероприятий в СМИ и 24 328 мероприятий с охватом 434 664 человек: 1059 тематических занятий (игры, рассказы и т.д.) с участием 51483 человек, 2116 классных и кураторских часов с привлечением 56396 человек, 594 творческих конкурсов с участием 17 869 человек, 238 широкомасштабных акции с привлечением 37 262 человек, 306 Дней открытых дверей с привлечением 23071 человек, 47 конференций 1765 человек, 1480 семинаров с охватом 62 715 человек, 195 круглых столов с охватом 4239 человек, 456 вечеров вопросов и ответов с участием 10 348 человек, 11 466 тематических занятий с охватом 103 779 человек, 348 спортивных мероприятий с охватом 9393 человек и 6023 других мероприятий с охватом 56344 человек.

1.23. «Предупредить проще, чем исправить», приуроченная к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы

В рамках Национальной программы с 15 по 24 октября организовано 581 603 мероприятий, из них: 558 370 мероприятий в СМИ и 23 233 организационных мероприятий с охватом 348 085 человек. В структуре организационных мероприятий проведено 1295 тематических занятий (игры, рассказы) с охватом 27740 детей, 1514 классных и кураторских часов с охватом 38 343 человек, 639 творческих конкурсов с участием 7229 человек, 276 широкомасштабных акций с привлечением 13 404 человек, 532 Дней открытых дверей с участием 33 934 человек, 55 конференций с участием 2126 человек, 1707 семинаров с охватом 47 763 человек, 642 круглых столов с участием 11296 человек, 10920 тематических занятий (беседы, лекций) с привлечением 85111 человек, 882 спортивных минуток с участием 29230 человек и 4771 других мероприятий с охватом 51 909 человек.

1.24. «Трезвость норма жизни», приуроченная к Национальному Дню отказа от употребления алкоголя

В рамках Национальной программы с 22 по 31 октября проведено всего 170 725 мероприятий, из них: 155 703 мероприятий в СМИ и 15022 мероприятий с охватом 305 551 человек. В структуре организационных мероприятий проведено 555 тематических занятий с участием 14 914 детей, 1182 классных и кураторских часов с охватом 49107 человек, 371 творческих конкурсов с участием 7971 человек, 138 широкомасштабных акций с охватом 15 551 человек, 443 Дней открытых дверей с привлечением 25 351 человек, 47 конференций с участием 1715 человек, 1060 семинаров с охватом 40 119 человек, 298 круглых столов с участием 8067 человек, 195 диспутов с охватом

6907 человек, 8456 тематических бесед с охватом 91807 человек, 273 спортивных мероприятий с участием 12 456 человек и 2004 других мероприятий с охватом 31 586 человек.

1.25. «Знайте – живите дольше!», приуроченная к Всемирному Дню инсульта

В рамках Национальной программы 29 октября проведено всего 604 478 мероприятий, из них: 593 576 мероприятий в СМИ и 10 902 мероприятий с охватом 249 656 человек. В структуре организационных мероприятий проведено 399 тематических занятий с привлечением 14410 человек, 731 классных и кураторских часов с охватом 27830 человек, 257 творческих часов с участием 7154 человек, 145 широкомасштабных акций с привлечением 18 339 человек, 360 Дней открытых дверей с привлечением 22184 человек, 42 конференций с участием 1154 человек, 707 семинаров с охватом 28 260 человек, 162 круглых столов с участием 3479 человек, 423 вечеров вопросов и ответов с участием 9245 человек, 6462 тематических занятий (беседы) с охватом 79087 человек, 379 спортивных мероприятий с охватом 15 572 человек и 835 других мероприятий с охватом 22942 человек.

1.26. «Диабет под контролем», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом

В рамках Национальной программы 14 ноября проведено 109 320 мероприятий, из них: 96 925 мероприятий в СМИ и 12 395 мероприятий с охватом 257 440 человек. В структуре мероприятий проведено 783 тематических занятий с охватом 22883 человек, 685 кураторских часов с охватом 22061 человек, 262 творческих конкурсов с участием 6166 человек, 348 широкомасштабных акций с привлечением 25 728 человек, 36 конференций с охватом 1221 человек, 920 семинаров с охватом 30 805 человек, 120 круглых столов с участием 3314 человек, 6252 тематических занятий с охватом 81301 человек, 316 спортивных мероприятий с охватом 6967 человек и 2673 других мероприятий с охватом 56994 человек.

1.27. «Дыши свободно!», приуроченная к Всемирному дню борьбы против хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ)

В рамках Национальной программы с 18 по 28 ноября проведено всего 107 726 мероприятий, из них: 93 689 мероприятий в СМИ и 14 037 мероприятий с привлечением 313 205 человек. В структуре мероприятий проведено 553 тематических занятий (игры, рассказы) с охватом 22 026 человек, 1673 кураторских часов с охватом 46 795 человек, 216 творческих часов с участием 6941 человек, 292 широкомасштабных акций с привлечением 19473 человек, 625 Дней открытых дверей с охватом 25 978 человек, 70 конференций с участием 2070 человек, 1894 семинаров с охватом 50384 человек, 175 круглых столов, 3092 человек, 189 вечеров вопросов и ответов с охватом 8578 человек, 5849 тематических занятий с охватом 72318 человек, 1006 спортивных

мероприятий с охватом 33756 человек, 1495 мероприятий с охватом 21794 человек.

1.28. «Прекрасный день, чтобы бросить курить», приуроченная к Международному Дню отказа от курения

В рамках Национальной программы с 12 по 21 ноября проведено всего 237 361 мероприятие, из них: 223 049 мероприятий в СМИ и 14 312 мероприятий с охватом 333 662 человек. В структуре мероприятий проведено 444 тематических занятий (игры, беседы) с охватом 17157 человек, 1670 кураторских часов с охватом 41730 человек, 365 творческих часов с участием 12672 человек, 351 Дней открытых дверей с охватом 33 826 человек, 10 конференций с участием 921 человек, 1313 семинаров тренингов 49852 человек, 92 круглых столов с охватом 2108 человек, 283 вечеров вопросов и ответов 10467 человек, 8251 тематических занятий с охватом 105 773 человек, 313 спортивных мероприятий с охватом 11 533 человек, и 1220 других мероприятий с охватом 47623 человек.

1.29. «Все о ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному Дню борьбы со СПИД

В рамках Национальной программы с 5 ноября по 5 декабря проведено всего 183 280 мероприятий, из них: 162 077 мероприятий в СМИ, и 21 203 мероприятий с привлечением 549 080 человек. В структуре мероприятий проведено 1306 тематических занятий с охватом 33 254 человек, 1104 классных и кураторских часов с охватом 46 157 человек, 947 творческих часов с охватом 17 348 человек, 359 широкомасштабных акций с привлечением 109 230 человек, 105 конференций с участием 3213 человек, 1750 семинаров с охватом 81093 человек, 363 круглых столов с участием 9399 человек, 510 вечеров вопросов и ответов 12 893 человек, 435 спортивных мероприятий с участием 13 654 человек, 12 857 тематических занятий с охватом 158 266 человек, и 1467 других мероприятий с охватом 64 573 человек.

Пункт 2. Аналитическая информация о мероприятиях по профилактике поведенческих факторов риска (табакокурения, потребления алкоголя, неправильное питание, низкая физическая активность), анализ деятельности МЦЗ, мониторинг и сводная информация по исполнению Плана мероприятий по повышению приверженности населения к здоровому образу жизни на 2019-2022 годы, утвержденного приказом МЗ РК от 17.09.2018 года № 541

По итогам 2019 года по профилактике поведенческих факторов риска организовано **559 731 мероприятий**, в том числе: 520 926 мероприятий в СМИ и 38 805 мероприятий в разрезе целевых групп с привлечением 573 894 человек.

В республике за отчетный год функционируют **128 Молодежных центров здоровья** (далее – МЦЗ). Общее количество подростков и молодежи, обратившихся к специалистам МЦЗ составило 334 721 человек.

В рамках исполнения Плана мероприятий по повышению приверженности населения к здоровому образу жизни на 2019-2022 годы, утвержденного приказом МЗ РК от 17.09.2018 года № 541 проведено 1 240 985 мероприятий, в том числе: 1 134 385 в СМИ и 106 600 организационных мероприятий (*отчет прилагается*)

Пункт 3. Мониторинг реализации проектов ВОЗ «Школы, способствующие укреплению здоровья», «Здоровые университеты», «Здоровые города», «Здоровые рабочие места», сбор информации из областей и городов республиканского значения.

В рамках реализации проектов ВОЗ по итогам отчетного года задействованы «Здоровые города» – 1 город и 1 регион, «Здоровые университеты» - 59 высших учебных заведений; «Здоровые рабочие места» - 208 предприятий и «Школы, способствующие укреплению здоровья» - 582 школ (*отчет прилагается*).

Пункт 5. Разработка 5 видов информационно-образовательных материалов (*прилагается*):

1. Профилактика ОРВИ/гриппа;
2. Раннее выявление онкологических заболеваний;
3. Профилактика системы кровообращения;
4. Укрепить иммунитет просто и легко!;
5. Профилактика ИППП.

Пункт 6. Создание веб-сайта по охране репродуктивного здоровья

В целях повышения информированности и онлайн консультирования по вопросам репродуктивного здоровья создан просветительский сайт для казахстанских подростков и молодежи zhasurpak.hls.kz. Сайт включает в себя рубрики «Для подростков и молодежи», «Список Молодежных центров Казахстана», также раздел «Вопрос-ответ».

Также, НЦОЗ совместно с автором проекта «Уят емес» Карлыгаш Каббатовой заключили меморандум, где ведется поддержка сайта <https://uyatemes.kz/>. Рубрики сайта включают «Тело и безопасность», «Отношения», «Личный опыт», «Для родителей», «Подкасты» а также «вопрос-ответ», где посетители сайта могут задать вопрос врачу онлайн. Вопрос приходит на рабочую почту Проекта «Уят Емес», откуда перенаправляется сотрудничающим врачам, либо направляется в НЦОЗ для формирования ответа, после чего команда «Уят Емес» публикует ответ на веб-сайте.

Пункт 8. Подготовка и представление отчета по усовершенствованию научно практического медицинского журнала по вопросам общественного здравоохранения

Был разработан план по развитию журнала на 2019 год, сформирован портфель журнала на 4 номера, проведено рецензирование (первичное и повторное) рукописей, также был разработан и наполнен сайт журнала на 3-х языках.

Выпущено четыре номера №63 (2019), №64 (2019), №65 (2019), №66 (2019) научно-практического журнала «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепления здоровья» с общим количеством статей – 23 *(отчет прилагается)*.

И.о. директора

Д. Кобжасаров

РЕГИОНЫ	НП "В здоровом теле здоровый дух"		НП "Один мир, один дом, одно сердце"		НП "Предупредить! Защитить! Привить!"		НП "Дыши свободно!"		НП "Прекрасный день чтобы бросить курить!"		НП "Предупредить проще, чем исправить!"		НП "Трезвость норма жизни!"		НП "Знайте - живите дольше!"		НП "Диабет под контролем!"		НП "Все о ВИЧ/СПИД"	
	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват	мер/я	охват
Акмолинская область	453	33454	600	49181	592	60935	515	44931	481	47108	498	36700	493	30921	453	36100	436	34645	274	42817
Актюбинская область	343	8992	409	20620	374	10043	228	11003	280	8050	270	13113	324	10659	334	10855	277	7403	229	7450
Алматинская область	1004	34949	1233	45492	1600	49761	1145	45656	1033	41183	1696	45673	1358	52605	944	39702	873	27321	1298	69076
Атырауская область	3184	27576	610	7363	4801	21387	663	8599	735	10522	719	9820	511	12012	761	7104	968	6908	129	7489
Восточно-Казахстанская	105	3674	1434	16030	2144	18915	2078	32588	1709	22984	1008	21687	1215	11104	474	12912	799	9477	3183	39666
Жамбылская область	297	10768	371	9504	628	18445	450	14517	542	19118	588	14174	388	17962	264	13121	288	14764	487	19038
Западно-Казахстанская	319	8364	339	13875	643	25661	403	11565	328	8148	409	10502	401	10334	319	7363	320	9841	57	5888
Карагандинская область	2780	33238	233	3761	773	30171	2652	29857	1859	34728	9158	100855	2344	31836	428	10712	1233	21139	2881	59579
Костанайская область	1251	14610	3803	30928	2119	27935	1457	22163	738	10697	4271	25424	1722	18434	1349	18888	1878	22609	4234	33720
Кызылординская область	69	3381	125	19327	292	42522	248	29346	168	17644	218	12774	257	27832	171	21160	167	16929	778	104174
Мангистауская область	258	8880	84	2816	558	29804	308	9447	325	20281	88	2890	305	9707	344	11943	62	2344	311	10475
Павлодарская область	265	5993	256	4677	158	3217	221	3849	165	2140	290	3342	116	1682	96	1797	174	1869	461	8572
Северо-Казахстанская область	336	4438	439	5898	221	4202	225	3620	222	3527	183	3000	234	3299	466	5751	43	494	124	2519
Туркестанская область	3962	56585	9936	92672	2731	35163	2308	23587	3967	58282	1986	27962	3517	36085	3091	31479	3224	34075	5414	92413
г. Алматы	306	10495	581	18511	897	19913	473	13740	886	19172	321	11151	419	12869	331	9252	869	1833	1037	32916
г. Нур-Султан	591	4326	351	4543	1181	13954	457	2667	784	5712	1239	3762	953	8954	840	8042	173	15884	112	7142
г. Шымкент	270	5042	393	4344	4616	22636	206	6070	90	4366	291	5256	465	9256	237	3475	611	29905	194	6146
ВСЕГО	15793	274765	21197	349542	24328	434664	14037	313205	14312	333662	23233	348085	15022	305551	10902	249656	12395	257440	21203	549080